

Classe Spéléo et Escalade

La découverte par le sport, l'expérience d'un univers nouveau, une approche très concrète de l'environnement (une seule activité ou les deux en alternance).

L'activité est réalisée en séquence d'une demi-journée et est intégrée dans un programme de découverte de l'environnement.

Tout le matériel individuel et collectif est fourni (cordes, baudriers, éclairage, combinaisons...). Prévoir des vêtements sacrifiés (et bottes en caoutchouc pour la spéléo).



L'activité spéléo permet à l'enfant :

- De découvrir un nouveau milieu
- De découvrir une nouvelle activité physique
- De se faire plaisir en toute sécurité
- D'être plus autonome (se contrôler, positionner son corps dans l'espace, appréhender le silence et le noir...)
- De vivre des moments forts avec le reste du groupe (socialisation, solidarité...)
- De développer son imaginaire
- De s'initier à la géologie et à la topographie

