

Classe Danse

Danse Africaine



« La danse est une des rares activités humaines où l'homme se trouve engagé totalement : corps, cœur et esprit. La danse est un sport (complet). » Maurice Béjart

L'activité est pratiquée 1h30 par demi-journée et par enfant, avec possibilité de préparer une mise en scène ou de finaliser un travail commencé à l'école (intervenants agréés).
En complément : découverte de l'environnement et activités sportives de détente.

L'activité danse permet à l'enfant :

- De découvrir ou redécouvrir le plaisir de danser et de bien danser
- De prendre conscience des notions fondamentales (espace, masse, temps, pesanteur, équilibre, mouvement, vitesse)
- De s'initier au rythme
- L'acceptation de la maîtrise de son corps, permettant ainsi d'améliorer ses rapport aux autres (garçons/filles – enseignant/enseigné)
- De favoriser son esprit créatif et son imaginaire

