

# EQUITATION

À VILLEFRANCHE-DE-ROUERGUE



ÂGE :

LIEU : VILLEFRANCHE-DE-ROUERGUE

ACTIVITÉ : SPORT

TARIFS :

DURÉE :

PÉRIODE :

## DESCRIPTIF DU SÉJOUR

C'est dans le centre équestre du Domaine de Laurière que commence l'activité équestre. Vaste programme que cette activité dans ce qu'elle comporte d'apprentissage moteur, de découverte de l'animal (vivre une relation affective, connaître ses besoins), évolution dans un environnement préservé, la nature, mais aussi relation d'entraide entre les petits cavaliers.

**L'activité équestre avec travail en carrière (ou manège) et promenades permettront à l'enfant :**

- De découvrir son corps
- D'être responsable de l'animal qu'il chevauche et qui le transporte
- De découvrir et de respecter :

– la nature

– un milieu différent (le milieu naturel, rural et équestre)

– les animaux et en particulier, le cheval

- De créer une relation d'entraide et de solidarité entre cavaliers (travail en binôme)

- De vivre une relation affective (au contact avec l'animal, et à travers lui, avec la nature et le monde vivant)

La relation affective est un moteur essentiel de l'attraction des enfants pour la pratique équestre.

Découverte de l'environnement et activités de détente sont proposées en complément.