# DANSE AFRICAINE

**À VILLEFRANCHE-DE-ROUERGUE**

**ÂGE :**
**LIEU : VILLEFRANCHE-DE-ROUERGUE**
**ACTIVITÉ : ARTISTIQUES**
**TARIFS :**
**DURÉE :**
**PÉRIODE :**

## DESCRIPTIF DU SÉJOUR

Séjour centré sur l'expression, la maîtrise corporelle et l'exploitation de l'imaginaire.

L'activité est pratiquée 1h30 par demi-journée et par enfant, avec possibilité de préparer une mise en scène ou de finaliser un travail commencé à l'école (intervenants agréés).

En complément : découverte de l'environnement et activités sportives de détente.

**L'activité danse permet à l'enfant :**

- De découvrir ou redécouvrir le plaisir de danser et de bien danser
- De prendre conscience des notions fondamentales (espace, masse, temps, pesanteur, équilibre, mouvement, vitesse)
- De s'initier au rythme
- L'acceptation de la maîtrise de son corps, permettant ainsi d'améliorer ses rapport aux autres (garçons/filles – enseignant/enseigné)
- De favoriser son esprit créatif et son imaginaire